

Badische Winterwurfmeisterschaften der Schüler in Mosbach-Neckarelz am 20. März 2010

Endlich hat es wieder mal geklappt; nachdem in den vergangenen Wochen eine Reihe von Werfertagen- z.B. die Deutschen Senioren Winterwurfmeisterschaften in Sindelfingen, die Baden-Württembergischen Winterwurfmeisterschaften in Mühlacker,....- dem grandiosen Winter zum Opfer gefallen waren, konnten jetzt die Badischen Winterwurfmeisterschaften der Schüler in Mosbach-Neckarelz durchgeführt werden, ohne Schnee!

Die beiden Teilnehmer des TV Sinsheim konnten jeweils Badischer Vizemeister im Hammerwerfen werden.

Kerstin Wieczorek, W 14, hat sich, wie man feststellen kann, gegenüber dem Vorjahr stark verbessert. War ihr letztes Jahr der Hammer noch etwas zu schwer, erreichte sie durch intensives Wintertraining, d.h. Technik- und Krafttraining, eine Steigerung ihrer Bestleistung um mehr als 8 Meter! Alle ihre Versuche waren wesentlich besser als ihre bisherige Bestleistung.

Nicht so überzeugend waren die Ergebnisse von Alexander Adam, M 15. Auf Grund seiner Trainingsergebnisse hätte man sich eine wesentliche Verbesserung seiner letztjährigen Bestleistung vorstellen können; doch leider kommt es oft anders als man denkt. Doch für den 2. Platz reichte es gerade noch; dann muss es halt das nächste Mal klappen!