

TRAININGSZEITEN

ab **März 2020**

im Helmut-Gmelin-Stadion

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung (u.a. auch Regenkleidung) für das Training mitbringen!

<u>Montags</u>	AB APRIL 19h00 - 20h30	„Fit ab 30“ / Senioren (im Stadion)
<u>Dienstags</u>	17h30 - 18h30 18h30 - 20h30	Jahrgänge 2007 - 2013 ab Jahrgang 2006 – Ausnahmen sind möglich
	BIS APRIL 18h30 - 20h30	„Fit ab 30“ / Senioren (in der Kreissporthalle Sinsheim)
<u>Mittwochs</u>		kein Training
<u>Donnerstags</u>	17h30 - 18h30 18h30 - 20h30	Bambinis (Kinder im Vorschulalter) Jahrgänge 2007 - 2013 ab Jahrgang 2006 – Ausnahmen sind möglich
<u>Freitags</u>		kein Training
<u>Samstags</u>	09h30 - 12h00	Lauftraining (im Helmut-Gmelin-Stadion)

Zusätzliches Training nach Absprache mit den Übungsleitern.